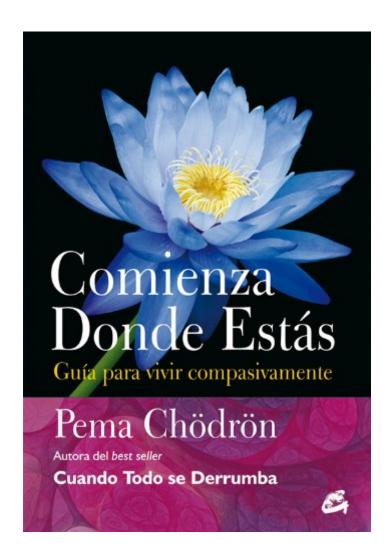
## The book was found

# Comienza Donde EstÃis: GuÃ-a Para Vivir Compasivamente (Budismo) (Spanish Edition)





## **Synopsis**

Comienza donde estás es un manual imprescindible para cultivar nuestro espÃ- ritu intrépido y despertar el corazà n compasivo. Con lucidez y humor, Pema Chödrön, autora del best seller Cuando todo se derrumba, nos presenta una guÃ- a prÃ; ctica de cà mo hacernos amigos de nosotros mismos y desarrollar la auténtica compasià n hacia los demás. Nos muestra además que podemos «empezar allÃ- donde estamos», abrazando los aspectos dolorosos de nuestras vidas en lugar de negarlos. Pema Chödrön enmarca sus enseà anzas sobre la compasià n en torno a cincuenta y nueve mÃiximas o eslà ganes recogidos de la tradicià n budista tibetana, como:«Mantén siempre y únicamente una mente alegre.»Â«No busques en el dolor de otros tu propia felicidad.»Â«Medita siempre sobre aquello que te provoca resentimiento.»Â«Siéntete agradecido a todos. » Trabajando con estas mÃ; ximas, y mediante la prÃ; ctica de la meditacià n, Comienza donde estÃ; s nos muestra cà mo todos podemos tener la valentÃ- a de afrontar y trabajar con nuestro dolor interno y lograr cultivar la alegrÃ-a, el bienestar y la confianza. PEMA CHÃ-DRÃ-N es una monja budista americana y alumna muy destacada de Chögyam Trungpa, el renombrado maestro de meditacià n.Es profesora residente de la abadÃ-a Gampo, en Cape Breton, Nueva Escocia, el primer monasterio tibetano establecido en Norteamérica para los occidentales.

### **Book Information**

File Size: 872 KB

Print Length: 224 pages

Publisher: Gaia Ediciones; 1 edition (December 19, 2011)

Publication Date: December 19, 2011

Language: Spanish

ASIN: B006VXENBC

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #478,399 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #40 in Books > Libros en espaÃf ol > ReligiÃf n y espiritualidad > Budismo #58 in Books > Libros en espaÃf ol > No-FicciÃf n > FilosofÃfÂ-a > Oriental #712 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > ReligiÃf n

#### **Customer Reviews**

De manera muy amena la autora nos trasmite su pasià n, dedicacià n y entrega a la práctica de la compasià n como un camino y una eleccià n de vida.Me parecià un libro muy fácil de leer con un mensaje e instrucciones que se pueden seguir. Si sientes que es el momento para ti de abrirte al Amor Compasivo, para que sea más que una bella teorÃ- a y haga parta de una experiencia de vida, este libro es genial!.

All of Pema's books are great, and it is even better when they are translated! More people to enjoy them!

Excellent book, recommended ...

#### Download to continue reading...

Comienza donde estás: GuÃ- a para vivir compasivamente (Budismo) (Spanish Edition) Los Principios del Exito: Como Llegar de Donde Esta a Donde Quiere Ir (Spanish Edition) Budismo (CIÃisicos del Budismo nº 1) (Spanish Edition) Todo Donde esta Wally? Edicion completa (Spanish Edition) LEGO Las Leyendas de Chima: Comienza la leyenda: (Spanish language edition of LEGO Legends of Chima: The Legend Begins) (Spanish Edition) Mindfulness para Principiantes: Budismo Simple y Claro (Spanish Edition) La historia comienza (Biblioteca Amos Oz) (Spanish Edition) PISO 47: Por que después de los 40, la vida apenas comienza (Spanish Edition) Juntos para toda la vida: Una preparacià n para la celebracià n del matrimonio (Celebrar Y Vivir El Sacramento Del Matrimonio) (Spanish Edition) Como Entrenar a un Perro para Que Haga sus Necesidades donde Tu Quieres (Spanish Edition) Donde No Hay Doctor Para Animales (Spanish Edition) Presoterapia y Mesoterapia: GuÃ- a completa sobre los tratamientos de Presoterapia y Mesoterapia (Mundo Estética nº 1) (Spanish Edition) El calendario del jardinero: Una quÃ- a para cuidar su jardÃ- n durante todo el aà o (GuÃ- as prÃ; cticas de jardinerÃ- a) (Spanish Edition) Una GuÃ- a de Kindle Fire para Novatos: La GuÃ- a de Principiantes de Hacer Todo (Spanish Edition) La GuÃ- a Completa sobre PlomerÃ- a: -Materiales modernos y cà digos actualizados -Una nueva GuÃ- a para trabajar con TuberÃ- a de Gas (Black & Decker Complete Guide) (Spanish Edition) Cuidando Su Hogar: La guÃ- a Chapman para mejorar las relaciones con su cà nyuge (La GuÃ- as Chapman) (Spanish Edition) GuÃ- a de la Cura para perder peso con HCG: Un suplemento a la guÃ-a del Dr. Simeons, "Libras y Pulgadas" (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autism y guÃ-a de recuperacià n (Técnicas disponibles de prevencià n y deteccià n para superar el autismo nº 1) (Spanish Edition) Budismo: Iniciando el camino hacia la Verdad (Spanish Edition) Introduccià n al budismo: Una presentacià n

del modo de vida budista (Spanish Edition)

<u>Dmca</u>